

ANÁLISIS Y MODIFICACIÓN DE LA CONDUCTA I

Primera Prueba Personal (Primera Semana) Enero 2.001

Cod: Carre: 14 Asig: 418

Duración: Hora y media No se permite material

Realice el examen en la hoja de lectura óptica.

Recuerde que la opción A = Verdadero, B = Falso

Compruebe sus respuestas antes de entregar el examen.

No entregue ninguna hoja aparte y escriba en la hoja de lectura óptica sus respuestas, sus datos personales y los de la Asignatura debidamente cumplimentados.

Examen Tipo A

- 1.- Uno de los cambios fisiológicos que produce la Relajación y que cuenta con evidencia experimental, es el aumento de la resistencia epitelial galvánica.
- 2.- Las técnicas de Relajación aumentan el tono hipotalámico disminuyéndose como consecuencia de ello, la activación del sistema nervioso simpático.
- 3.- El entrenamiento Autógeno se divide en tres ciclos o grados: inferior, medio y superior.
- 4.- Una de las aplicaciones de la Hipnosis en Terapia de Conducta tiene como objetivo facilitar la interiorización de autoinstrucciones que favorezcan la autoestima y autoeficacia.
- 5.- El entrenamiento Autógeno es una técnica de relajación muy apropiada para la tercera edad.
- 6.- Diversas investigaciones han demostrado que las instrucciones del terapeuta en combinación con la Relajación, son las responsables fundamentales de la eficacia de la Desensibilización Sistemática.
- 7.- El hecho de que existan experimentos que demuestran que puede producirse una desensibilización presentando únicamente los items que evocan niveles elevados de ansiedad, cuestiona el principio de Inhibición Recíproca.
- 8.- En la D.S., se utiliza el entrenamiento en Imaginación Emotiva cuando ante la presentación por parte del terapeuta de un ítem concreto, la persona muestra una respuesta de ansiedad superior a la indicada durante el proceso de la construcción de la Jerarquía.
- 9.- Cuando un paciente muestra signos de ansiedad ante un ítem determinado, es conveniente que el terapeuta incremente el tiempo de exposición al mismo o que lo presente mas de tres veces.
- 10.- En la Desensibilización de Autocontrol es más importante que el paciente aprenda a enfrentarse con sus respuestas de ansiedad que con las situaciones ansiógenas.
- 11.- Tanto la Inundación como la terapia Implosiva exponen al paciente a los estímulos temidos, sin permitir que pueda dar en ningún caso respuestas de escape.
- 12.- De acuerdo con el modelo de "Habitación Dual", la "sensibilización" y la búsqueda de respuestas de afrontamiento ante la situación aversiva explican la eficacia de las técnicas de Inundación.
- 13.- La Inundación "in vivo", consiste en que el paciente se enfrente repetidamente a las situaciones que le provocan miedo, durante periodos muy breves de tiempo, impidiendo su respuesta de escape ante la situación ansiógena.

- 14.- Cuando se está empleando la técnica de "Inundación en Imaginación" cada ensayo habrá de durar necesariamente hasta que desaparezcan las respuestas de ansiedad del paciente o se alcancen niveles inferiores al 5% - 10% de los experimentados al inicio de la terapia.
- 15.- Cuando le damos a un niño un caramelo que le gusta después de realizar una conducta, hablamos de "refuerzo positivo", cuando se lo retiramos hablamos de "refuerzo negativo".
- 16.- El dinero es un reforzador secundario y generalizado.
- 17.- Cuando un estudiante se siente orgulloso de sí mismo por haber obtenido una nota alta en un examen estaría utilizando un proceso de "reforzamiento extrínseco".
- 18.- El "Reforzamiento Diferencial de Otras Conductas" es un procedimiento efectivo para la reducción de conductas como las autodestructivas, agresivas, vómitos, etc.
- 19.- Cuando una persona esta llevando a cabo actividades de Sobrecorrección, no se le debe de proporcionar refuerzo positivo por la realización de las mismas.
- 20.- La Economía de Fichas es un sistema de organización de contingencias basado en reforzadores secundarios generalizados.
- 21.- Entre las teorías que han contribuido a la elaboración del actual modelo de aprendizaje vicario se encuentra la Teoría de la Contigüidad Emocional.
- 22.- La eficacia de la aplicación práctica de los programas de Modelado está condicionada por la capacidad del observador para interiorizar las conductas que observa y reducir su ansiedad.
- 23.- Una de las consideraciones a tener en cuenta antes de iniciar las sesiones de Modelado es preestablecer un sistema de refuerzos vicarios y directos para la consulta.
- 24.- En el Modelado Múltiple, se utilizan varios modelos pero es sumamente importante que sean modelos semejantes al observador.
- 25.- La "Extinción Encubierta", es la técnica de condicionamiento encubierto que cuenta con mayor evidencia sobre su eficacia en el ámbito clínico.
- 26.- La "Detención del Pensamiento" es una técnica que ha sido descrita como un procedimiento que tiene como objetivo crear y mantener un hábito inhibitorio.
- 27.- El objetivo último de las "tareas para casa" cuando se aplica el Condicionamiento Encubierto es que se convierta en una técnica de Autocontrol.
- 28.- El Condicionamiento Encubierto se fundamenta en el supuesto de que las respuestas encubiertas se corresponden con el mundo real tanto como las respuestas manifiestas.
- 29.- Cuando el Castigo va acompañado de respuestas emocionales en la persona castigada, es mucho más probable que se emitan las conductas operantes que se desean.
- 30.- La Terapia Aversiva Eléctrica se basa fundamentalmente en el modelo operante del castigo al que se le añaden elementos del condicionamiento instrumental.