

## AREAS DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

**PRIMERA PRUEBA PRESENCIAL. Enero-Febrero, 2001.**

**1ª Semana. Modelo de Examen: B**

\* Por favor conteste en la hoja de lectora óptica. Rellene todos sus datos. No olvide indicar en el apartado correspondiente el modelo de examen (sin este dato, el examen no será corregido). El código de la asignatura es **14526**.

\* Las respuestas que considere verdaderas señálelas con una **A**, y las que considere falsas con una **B**. La fórmula de corrección es Aciertos – Errores. Sólo se hace la media de las notas obtenidas en las dos pruebas presenciales si las dos están aprobadas.

1. Cuando la hipertensión se encuentre bajo control farmacológico, el psicólogo deberá recomendar que se sustituya éste por técnicas psicológicas eficaces como la relajación y el biofeedback v f
2. En el tratamiento del asma con poblaciones de adultos, los programas de automanejo no han mostrado su eficacia salvo para mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico v f
3. Al realizar el análisis conductual del insomnio, es importante considerar, entre otros aspectos, los estímulos antecedentes de la conducta del dormir durante el día v f
4. En el tratamiento post-infarto, la comprensión de las metas de la intervención y de sus beneficios, debe servir para aumentar la motivación y la confianza del paciente respecto a la intervención v f
5. La técnica operante más utilizada en el tratamiento del asma es la "Economía de Fichas" v f
6. En el tratamiento post-infarto de miocardio, las técnicas de relajación deben ser incorporadas lo antes posible al programa de intervención v f
7. En el tratamiento del dolor de los deportistas lesionados las estrategias que apartan la atención del dolor y de las tareas de rehabilitación (*distracción-distracción*) son especialmente recomendables cuando el deportista tiende a evitar el dolor adoptando posturas incorrectas v f
8. En los programas operantes con pacientes con anorexia, el reforzamiento no se debe aplicar hasta que el paciente haya alcanzado el peso que le permita menstruar v f
9. El debilitamiento de la disposición psicológica más rígida de los pacientes, debe ser uno de los objetivos del trabajo de los psicólogos, pero no del trabajo psicológico de otros profesionales de la salud v f
10. En el proceso de evaluación del asma bronquial, es importante identificar a los pacientes que presentan errores en la percepción de los síntomas v f
11. Una de las funciones de la evaluación de la calidad de vida de los pacientes con cáncer es valorar mejor los efectos de los tratamientos aplicados en oncología v f
12. Los profesionales de la salud no psicólogos, pueden aplicar las mismas técnicas psicológicas que los psicólogos siempre que se les entrene para ello v f
13. A diferencia de otros trastornos de la salud, en el asma bronquial, considerando sus características específicas, las mediciones periódicas no son imprescindibles para poder estimar el estado basal de los pacientes y/o los cambios que se puedan producir tras la intervención v f
14. Los trastornos gastrointestinales suelen estar muy relacionados con el estrés y en algunos casos con hábitos poco saludables v f

15. En la evaluación del insomnio, la variable "calidad del sueño durante la noche" se mide a través de registros psicofisiológicos v f
16. En el tratamiento de la anorexia, la confrontación con el paciente en relación con sus pensamientos, creencias y percepciones, es un elemento esencial que debe introducirse desde las primeras sesiones v f
17. La ventaja de los programas de "higiene del sueño" para el tratamiento del insomnio, es que basta con darle al paciente un listado de sugerencias saludables para que las siga por su cuenta v f
18. Los tratamientos combinados del insomnio deben incluir un amplio número de estrategias v f
19. La evidencia disponible parece indicar que las técnicas de relajación son eficaces para el tratamiento del dolor crónico, independientemente del tipo de dolor o síndrome v f
20. La evaluación situacional de la presión arterial, se realiza en la situación real de la consulta médica v f
21. En el tratamiento de los trastornos gastrointestinales, la intervención se centra, en gran medida, en preparar al paciente para controlar el estrés v f
22. En el tratamiento del insomnio la técnica de la "intención paradójica" consiste en plantearle al paciente que debe "estar despierto tanto tiempo como sea posible" v f
23. La entrevista es el procedimiento menos utilizado en la evaluación de los trastornos gastrointestinales v f
24. Dentro del ámbito de la salud, las técnicas aversivas se han utilizado fundamentalmente para modificar cogniciones disfuncionales relacionadas con diversos trastornos v f
25. En el tratamiento del asma, las técnicas de relajación son especialmente apropiadas con pacientes con precipitantes emocionales de las crisis v f
26. El paquete terapéutico MACO (Motivación, Autoconfianza, Control y Optimismo) elaborado por Buceta para el tratamiento psicológico de las lesiones, ha mostrado su eficacia con poblaciones de deportistas adultos v f
27. Uno de los elementos a considerar en el tratamiento de la anorexia nerviosa en la fase de mantenimiento del peso y reducción de la vulnerabilidad del paciente, es que el terapeuta modele las conductas más apropiadas de los familiares del paciente v f
28. En la intervención con pacientes con cáncer, el tratamiento psicológico de las reacciones condicionadas a la quimioterapia consiste fundamentalmente en la aplicación de desensibilización sistemática v f
29. En el ámbito de la salud, la técnica del modelado resulta apropiada en programas de prevención primaria y secundaria, pero no en programas de prevención terciaria v f
30. En el tratamiento de pacientes insomnes que deben abandonar la medicación, los "días de prueba" pueden ayudar a neutralizar el temor que suele estar presente en estos pacientes cuando llega este momento v f

\* Se recuerda a los alumnos que, siguiendo la normativa del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos, cualquier reclamación relacionada con este examen deben hacerse por escrito. Muchas gracias.